

KILO CONVERSION CHART

Kilos	Lbs	Kilos	Lbs	Kilos	Lbs	Kilos	Lbs	Kilos	Lbs
25	55	115	253 ½	205	451 ¾	295	650 ¼	385	848 ¾
27 ½	61	117 ½	259	207 ½	457 ¼	297 ½	655 ¾	387 ½	854 ¼
30	66	120	264 ½	210	462 ¾	300	661 ¼	390	859 ¾
32 ½	72	122 ½	270	212 ½	468 ¼	302 ½	666 ¾	192 ½	865 ¼
35	77	125	275 ½	215	473 ¾	305	672 ¼	395	870 ¾
37 ½	83	127 ½	281	217 ½	479 ½	307 ½	677 ¾	397 ½	876 ¼
40	88	130	286 ½	220	485	310	683 ¼	400	881 ¾
42 ½	94	132 ½	292	222 ½	490 ½	312 ½	688 ¾	402 ½	887 ¼
45	99	135	297 ½	225	496	315	694 ¼	405	892 ¾
47 ½	104 ½	137 ½	303	227 ½	501 ½	317 ½	699 ¾	407 ½	898 ¼
50	110	140	308 ½	230	507	320	705 ¼	410	903 ¾
52 ½	115 ½	142 ½	314	232 ½	512 ½	322 ½	710 ¾	412 ½	909 ¼
55	121 ¼	145	319 ½	235	518	325	716 ½	415	914 ¾
57 ½	126 ¾	147 ½	325	237 ½	523 ½	327 ½	722	417 ½	920 ¼
60	132 ¼	150	330 ½	240	529	330	727 ½	420	925 ¾
62 ½	137 ¾	152 ½	336	242 ½	534 ½	332 ½	733	422 ½	931 ¼
65	143 ¼	155	341 ½	245	540	335	738 ½	425	936 ¾
67 ½	148 ¾	157 ½	347	247 ½	545 ½	337 ½	744	427 ½	942 ¼
70	154 ¼	160	352 ½	250	551	340	749 ½	430	947 ¾
72 ½	159 ½	162 ½	358	252 ½	556 ½	342 ½	755	432 ½	953 ¼
75	165 ¼	165	363 ¾	255	562	345	760 ½	435	959
77 ½	170 ¾	167 ½	369 ¼	257 ½	567 ½	347 ½	766	437 ½	964 ½
80	176 ¼	170	374 ¾	260	573	350	771 ½	440	970
82 ½	181 ¾	172 ½	380 ¼	262 ½	578 ½	352 ½	777	442 ½	975 ½
85	187 ¼	175	385 ¾	265	584	355	782 ½	445	981
87 ½	192 ¾	177 ½	391 ¼	267 ½	589 ½	357 ½	788	447 ½	986 ½
90	198 ¼	180	396 ¾	270	595	360	793 ½	450	992
92 ½	203 ¾	182 ½	402 ¼	272 ½	600 ¾	362 ½	799	452 ½	997 ½
95	209 ¼	185	407	275	606 ¼	365	804 ½	455	1003
97 ½	214 ¾	187 ½	413 ¼	277 ½	611 ¾	367 ½	810	457 ½	1008 ½
100	220 ¼	190	418 ¾	280	617 ¼	370	815 ½	460	1014
102 ½	225 ¾	192 ½	424 ¼	282 ½	622 ¾	372 ½	821	462 ½	1019 ½
105	231 ¼	195	429	285	628 ¼	375	826 ½	465	1025
107 ½	236 ¾	197 ½	435 ¼	287 ½	633 ¾	377 ½	832	467 ½	1030 ½
110	242 ½	200	440 ¾	290	639 ¼	380	837 ¾	470	1036
112 ½	248	202 ½	446 ¼	292 ½	644 ¾	382 ½	843 ¼		

Kilos	Lbs	Kilos	Lbs	Kilos	Lbs	Kilos	Lbs	Kilos	Lbs
472 ½	1041 ½	572 ½	1262	672 ½	1482 ½	772 ½	1703	872 ½	1923 ½
475	1047	575	1267 ½	675	1488	775	1708 ½	875	1929
477 ½	1052 ½	577 ½	1273	677 ½	1493 ½	777 ½	1714	877 ½	1934 ½
480	1058	580	1278 ½	680	1499	780	1719 ½	880	1940
482 ½	1063 ½	582 ½	1284	682 ½	1504 ½	782 ½	1725	882 ½	1945 ½
485	1069	585	1289 ½	685	1510	785	1730 ½	885	1951
487 ½	1074 ½	587 ½	1295	687 ½	1515 ½	787 ½	1736	887 ½	1956 ½
490	1080 ¼	590	1300 ½	690	1521	790	1741 ½	890	1962
492 ½	1085 ¾	592 ½	1306	692 ½	1526 ½	792 ½	1747	892 ½	1967 ½
495	1091 ¼	595	1311 ½	695	1532	795	1752 ½	895	1973
497 ½	1096 ¾	597 ½	1317	697 ½	1537 ½	797 ½	1758	897 ½	1978 ½
500	1102 ¼	600	1322 ¾	700	1543	800	1763 ½	900	1984
502 ½	1107 ¾	602 ½	1328 ¼	702 ½	1548 ½	802 ½	1769	902 ½	1989 ½
505	1113 ¼	605	1333 ¾	705	1554	805	1774 ½	905	1995
507 ½	1118 ¾	607 ½	1339 ¼	707 ½	1559 ¾	807 ½	1780	907 ½	2000 ½
510	1124 ¼	610	1344 ¾	710	1565 ¼	810	1785 ½	910	2006
512 ½	1129 ¾	612 ½	1350 ¼	712 ½	1570 ¾	812 ½	1791	912 ½	2011 ½
515	1135 ¼	615	1355 ¾	715	1576 ¼	815	1796 ½	915	2017
517 ½	1140 ¾	617 ½	1361 ¼	717 ½	1581 ¾	817 ½	1802 ¼	917 ½	2022 ½
520	1146 ¼	620	1366 ¾	720	1587 ¼	820	1807 ¾	920	2028
522 ½	1151 ¾	622 ½	1372 ¼	722 ½	1592 ¾	822 ½	1813 ¼	922 ½	2033 ½
525	1157 ¼	625	1377 ¾	725	1598 ¼	825	1818 ¾	925	2039 ¼
527 ½	1162 ¾	627 ½	1383 ¼	727 ½	1603 ¾	827 ½	1824 ¼	927 ½	2044 ¾
530	1168 ¼	630	1388 ¾	730	1609 ¼	830	1829 ¾	930	2050 ¼
532 ½	1173 ¾	632 ½	1394 ¼	732 ½	1614 ¾	832 ½	1835 ¼	932 ½	2055 ¾
535	1179 ¼	635	1399 ¾	735	1620 ¼	835	1840 ¾	935	2061 ¼
537 ½	1184 ¾	637 ½	1405 ¼	737 ½	1625 ¾	837 ½	1846 ¼	937 ½	2066 ¾
540	1190 ¼	640	1410 ¾	740	1631 ¼	840	1851 ¾	940	2072 ¼
542 ½	1195 ¾	642 ½	1416 ¼	742 ½	1636 ¾	842 ½	1857 ¼	942 ½	2077 ¾
545	1201 ½	645	1421 ¾	745	1642 ¼	845	1862 ¾	945	2083 ¼
547 ½	1207	647 ½	1427 ¼	747 ½	1647 ¾	847 ½	1868 ¼	947 ½	2088 ¾
550	1212 ½	650	1432 ¾	750	1653 ¼	850	1873 ¾	950	2094 ¼
552 ½	1218	652 ½	1438 ½	752 ½	1658 ¾	852 ½	1879 ¼	952 ½	2099 ¾
555	1223 ½	655	1444	755	1664 ¼	855	1884 ¾	955	2105 ¼
557 ½	1229	657 ½	1449 ½	757 ½	1669 ¾	857 ½	1890 ¼	957 ½	2110 ¾
560	1234 ½	660	1455	760	1675 ¼	860	1895 ¾	960	2116 ¼
562 ½	1240	662 ½	1460 ½	762 ½	1681	862 ½	1901 ¼	962 ½	2121 ¾
565	1245 ½	665	1466	765	1686 ½	865	1906 ¾	965	2127 ¼
567 ½	1251	667 ½	1471 ½	767 ½	1692	867 ½	1912 ¼	967 ½	2132 ¾
570	1256 ½	670	1477	770	1697 ½	870	1918	970	2138 ¾